

เอกสารประเมิน Psychotherapy seminar และตรวจรายงานจิตบำบัด

เอกสารนี้ใช้ในการประเมินแพทย์ประจำบ้าน ที่ทำจิตบำบัดผู้ป่วย โดยใช้วิธีใดวิธีหนึ่งได้แก่ Supportive psychotherapy, Cognitive behavioral psychotherapy, Psychodynamic psychotherapy หรือจิตบำบัดแบบอื่นที่มีรูปแบบมาตรฐานที่ได้รับการยอมรับสากล

ชื่อแพทย์ประจำบ้าน.....ชั้นปีที่.....

จิตบำบัดที่เลือกใช้กับผู้ป่วย () Supportive psychotherapy () Cognitive behavioral psychotherapy

() Psychoanalytic psychotherapy () Satir model () อื่น ๆ ระบุ.....

จำนวน Session ในการรักษา.....ครั้ง

การประยุกต์ความรู้จิตบำบัดมาใช้ในการรักษา (Ability to apply an adequate knowledge base)				
๑. วัตถุประสงค์ที่เลือกใช้เพื่อรักษาผู้ป่วยเหมาะสม ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - การเพิ่ม self esteem - การทำให้อาการทางจิตเวชที่เป็น target ดีขึ้น - การป้องกันไม่ให้เกิดอาการทางจิตเวช relapse - การพัฒนา ego functioning - การพัฒนาการแก้ปัญหาที่เหมาะสม 	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ.....	() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ.....
๒. ยังคงความสัมพันธ์ระหว่าง patient-therapist เพื่อให้เกิด therapeutic relationship ได้หรืออธิบายปรากฏการณ์ที่รบกวนความสัมพันธ์ในการรักษาและจัดการได้	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ.....	() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ.....
๓. สามารถบอกข้อบ่งชี้และข้อห้ามสำหรับการทำจิตบำบัดที่เลือกใช้	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ.....	() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ.....

ทักษะการทำจิตบำบัด (Skills)				
๑. สามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดี เคารพ และ ไม่มีท่าทางที่สื่อเสียด หรือทำร้ายผู้ป่วย	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ
๒. มีทักษะ empathy ผู้ป่วย	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ
๓. มีการตั้ง Goal ที่เป็นไปได้และ เหมาะสมกับผู้ป่วย	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ
๔. สามารถบอกทักษะที่เลือกใช้ใน จิตบำบัดแต่ละประเภท ได้อย่าง ถูกต้องและเหมาะสมต่อช่วงเวลาที่ ใช้ ยกตัวอย่างเช่น clarification, confrontation, interpretation, advice, reassurance, encouragement, praise, rationalisation, reframing ใน supportive psychotherapy หรืออาจเป็นศัพท์เทคนิคในจิต บำบัดประเภทอื่น ๆ	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ

<p>๕. สามารถเสริม strengthens adaptive defenses รวมถึงแยก defense mechanism ที่ adaptive และ maladaptive ได้</p>	<p>() เหมาะสม</p>	<p>() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ</p>	<p>() ไม่เหมาะสม เพราะ</p>	<p>() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ</p>
<p>๖. สามารถจับภาวะ anxiety ของผู้ป่วยและช่วยลดภาวะ anxiety นั้น ได้ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงเวลานั้น</p>	<p>() เหมาะสม</p>	<p>() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ</p>	<p>() ไม่เหมาะสม เพราะ</p>	<p>() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ</p>
<p>๗. มีการรักษาผู้ป่วยด้วย Bio-psycho-social model ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย</p>	<p>() เหมาะสม</p>	<p>() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ</p>	<p>() ไม่เหมาะสม เพราะ</p>	<p>() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ</p>
<p>๘. สามารถพิจารณาถึงปัญหาผู้ป่วยในปัจจุบันร่วมกับเชื่อมโยงกับเรื่องราวในอดีตได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</p>	<p>() เหมาะสม</p>	<p>() เหมาะสม เมื่ออธิบายเพิ่มเติมหรือสามารถปรับแก้ไขได้อย่างเหมาะสมเมื่อนำ</p>	<p>() ไม่เหมาะสม เพราะ</p>	<p>() ไม่สามารถประเมินได้เพราะ</p>

ทัศนคติของผู้บำบัดรักษา (Attitude)				
๑. มีทัศนคติที่ไม่ตัดสินผู้ป่วย (non judgemental) เคารพและกระตุ้นให้เกิดความร่วมมือในการรักษา	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ
๒. มีหลัก confidentiality	() เหมาะสม	() เหมาะสม เมื่ออธิบาย เพิ่มเติมหรือ สามารถปรับ แก้ไขได้อย่าง เหมาะสมเมื่อ แนะนำ	() ไม่เหมาะสม เพราะ	() ไม่สามารถ ประเมินได้เพราะ

ความเห็นโดยภาพรวม

.....

มีความเห็นว่าเป็นรายงานจิตบำบัดที่มีคุณภาพ () รับรอง () ไม่รับรอง

ลงชื่อ.....
 (.....)
 อาจารย์ผู้ประเมิน

ลงชื่อ.....
 (.....)
 อาจารย์ผู้ประเมิน